



		初期	中期	後期	
日	曜	お昼	お昼	お昼	午後
1	木	お粥 スープ かはいペースト 人参ペースト	お粥 麩の味噌汁 かはいと小松菜の煮物 人参の煮物	軟飯 麩の味噌汁 かはいと小松菜の煮物 スティック人参	軟飯
2	金	お粥 スープ チンゲン菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 茄子の味噌汁 豆腐とチンゲン菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 茄子の味噌汁 豆腐とチンゲン菜の煮物 スティックじゃが芋	野菜軟飯
3	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物	ハイハイ
5	月	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 ほうれん草の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 ほうれん草の味噌汁 鶏ももとキャベツの煮物 スティック大根	ミルク軟飯
6	火	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚肉と人参の煮物 白菜の煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚肉と人参の煮物 白菜の煮物	味噌軟飯
7	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豆腐とほうれん草の煮物 人参の煮物 パナナ	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豆腐とほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ	スティックパン
8	木	お粥 スープ 茄子ペースト 玉ねぎペースト	お粥 白菜のスープ たらと茄子の味噌煮 玉ねぎの煮物 梨	軟飯 白菜のスープ たらと茄子の味噌煮 玉ねぎの煮物 梨	かぼちゃ茶巾
9	金	お粥 スープ キャベツペースト 大根ペースト	お粥 チンゲン菜の味噌汁 鶏そぼろとキャベツの煮物 大根の煮物	軟飯 チンゲン菜の味噌汁 鶏そぼろとキャベツの煮物 スティック大根	小松菜軟飯
10	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 ブロッコリーのスープ 豚肉と玉ねぎの味噌煮 オレンジ	軟飯 ブロッコリーのスープ 豚肉と玉ねぎの味噌煮 オレンジ	ハイハイ
12	月	お粥 スープ チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物 かぼちゃの煮物	人参軟飯
13	火	お粥 スープ じゃが芋ペースト キャベツペースト	お粥 トマトのスープ 高野豆腐とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物	軟飯 トマトのスープ 高野豆腐とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物	きな粉軟飯
14	水	お粥 スープ 白菜ペースト さつま芋ペースト	お粥 大根のスープ 鶏そぼろと白菜の煮物 さつま芋の煮物 オレンジ	軟飯 大根のスープ 鶏そぼろと白菜の煮物 スティックさつま芋 オレンジ	青のり軟飯
15	木	お粥 スープ かはいペースト 人参ペースト	お粥 麩の味噌汁 かはいと小松菜の煮物 人参の煮物	軟飯 麩の味噌汁 かはいと小松菜の煮物 スティック人参	軟飯
16	金	お粥 スープ チンゲン菜ペースト じゃが芋ペースト	お粥 茄子の味噌汁 豆腐とチンゲン菜の煮物 じゃが芋の煮物	軟飯 茄子の味噌汁 豆腐とチンゲン菜の煮物 スティックじゃが芋	野菜軟飯
17	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 人参の味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物	軟飯 人参の味噌汁 鶏そぼろと玉ねぎの煮物	ハイハイ
20	火	お粥 スープ 人参ペースト 白菜ペースト	お粥 チンゲン菜のスープ 豚肉と人参の煮物 白菜の煮物	軟飯 チンゲン菜のスープ 豚肉と人参の煮物 白菜の煮物	味噌軟飯
21	水	お粥 スープ 豆腐ペースト 人参ペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 豆腐とほうれん草の煮物 人参の煮物 パナナ	軟飯 玉ねぎの味噌汁 豆腐とほうれん草の煮物 スティック人参 パナナ	スティックパン
22	木	お粥 スープ 茄子ペースト キャベツペースト	お粥 麩の味噌汁 鮭と茄子の煮物 キャベツの煮物	軟飯 麩の味噌汁 鮭と茄子の煮物 キャベツの煮物	きな粉軟飯
24	土	お粥 スープ 玉ねぎペースト	お粥 ブロッコリーのスープ 豚肉と玉ねぎの味噌煮 オレンジ	軟飯 ブロッコリーのスープ 豚肉と玉ねぎの味噌煮 オレンジ	ハイハイ
26	月	お粥 スープ チンゲン菜ペースト かぼちゃペースト	お粥 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物 かぼちゃの煮物	軟飯 玉ねぎの味噌汁 鶏ももとチンゲン菜の煮物 かぼちゃの煮物	人参軟飯
27	火	お粥 スープ じゃが芋ペースト キャベツペースト	お粥 トマトのスープ 高野豆腐とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物	軟飯 トマトのスープ 高野豆腐とじゃが芋の煮物 キャベツの煮物	きな粉軟飯
28	水	お粥 スープ 白菜ペースト さつま芋ペースト	お粥 大根のスープ 鶏そぼろと白菜の煮物 さつま芋の煮物 オレンジ	軟飯 大根のスープ 鶏そぼろと白菜の煮物 スティックさつま芋 オレンジ	青のり軟飯
29	木	お粥 スープ 人参ペースト 玉ねぎペースト	お粥 キャベツのスープ たらと人参の味噌煮 玉ねぎの煮物	軟飯 キャベツのスープ たらと人参の味噌煮 玉ねぎの煮物	だし軟飯
30	金	お粥 スープ 茄子ペースト ブロッコリーペースト	お粥 白菜の味噌汁 豚肉と茄子の煮物 ブロッコリーの煮物	軟飯 白菜の味噌汁 豚肉と茄子の煮物 ブロッコリーの煮物	スティックじゃが芋

